

| Wanneer (indicatief; kan wijzigen) | Waar | Leefstijlcoach | Foto |
|---|---|--|---|
| GLI-Methodiek: Coaching op Leefstijl | | <u>Meer informatie</u> | |
| <p>Iedere maand start er een nieuwe groep op maandag en/of dinsdag: wisselende tijden</p> <p>1x per kwartaal: op woensdag 17.00-18.30 uur</p> | <p>Leefstijlcentrum Zoetermeer</p> <p>Europaweg</p> | <p>Dennis Mannaart Laura van Nobelen</p> <p><u>website</u></p> |  <p>Dennis Mannaart</p>  <p>Laura van Nobelen</p> |
| | | <p><u>Bereikbaar:</u></p> <p>088 066 61 84</p> <p>http://www.leefstijlcentrumzoetermeer.nl/</p> | |
| <p>Woe-avond 19.00-20.30 uur</p> <p>Do-middag 15.00-16.30 uur</p> <p>Vr-ochtend 09.30-11.00 uur</p> | <p>Diëtheek Groenblauwlaan 145 Rokkeveen</p> <p>Oosterheemplein 231</p> <p>Amerikaweg 135 (Gymworld)</p> | <p>Marieke Hendriks Rayeni Harnam</p> <p><u>website</u></p> |  <p>Marieke Hendriks</p> |
| | | <p><u>Bereikbaar:</u></p> <p>088 425 36 00</p> <p>klantcontact@dietheek.nl</p> | |
| <p>Do-middag / avond 16.30-18.00 uur 18.15-19.45 uur</p> <p>Vr-middag 14.15-15.45 uur 16.00-17.30 uur</p> | <p>RondOm Leefstijl</p> <p>De Kapelaan Nicolaasplein 2</p> | <p>Nicolien Berkenbos</p> <p><u>website</u></p> |  <p>Nicolien Berkenbos</p> |
| | | <p><u>Bereikbaar:</u></p> <p>088 118 05 23</p> <p>nicolien.berkenbos@rondomleefstijl.nl</p> | |

| | | | | |
|---|--|---|---|--|
| <p>Maandag 17.00-18.30 uur</p> <p>Dinsdag 16.00-17.30 uur</p> | <p>Inlijn Leefstijlcoaching</p> <p>Renzo Pianolijn 29 Noordhove</p> | <p>Odette Tack</p> <p>website</p> |  <p>Odette Tack</p> | |
| <p><u>Bereikbaar:</u></p> <p>06 83 54 51 80</p> <p>info@inlijnleefstijlcoaching.nl http://www.inlijnleefstijlcoaching.nl/aanmelden</p> | <p>Ma, di woe, do-avond: 19.30-21.00 uur</p> <p>Persoonlijk en op maat</p> | <p>Leefstijlcoach- Loes</p> <p>Stephensonstraat 45 Zoetermeer Oosterheem</p> | <p>Loes van den Brandt</p> <p>website</p> |  <p>Loes van den Brandt</p> |
| <p><u>Bereikbaar:</u></p> <p>06 22 22 40 40</p> <p>info@leefstijlcoach-loes.nl</p> | <p>GLI-methodiek: Beweegkuur-GLI <u>Meer informatie</u></p> | | | |
| <p>In overleg</p> | <p>MTC Zoetermeer</p> <p>Peter Zuidhove 4-6</p> | <p>Hans Poelman Debbie Pappelendam</p> <p>website</p> |  <p>Hans Poelman</p>  <p>Debbie Pappelendam</p> | |
| <p><u>Bereikbaar:</u></p> <p>079 320 02 11 079 341 03 00</p> <p>info@mtczoetermeer.nl</p> | <p>In overleg</p> | <p>Leef! Lifestylecoaching</p> <p>Industrieweg 25</p> | <p>Linda ter Horst</p> <p>website</p> |  <p>Linda ter Horst</p> |

| | | | |
|---|---|---|--|
| | <p><u>Bereikbaar:</u></p> <p>06 83 22 77 20 085 060 91 10</p> <p><u>GLI-</u> Zoetermeer@leeflifestylecoaching.nl</p> | | |
| GLI-methodiek: Slimmer | | <u>Meer informatie</u> | |
| In overleg | <p>Diëtheek Leefstijlcentrum Zoetermeer</p> <p>Europaweg</p> | <p>Marieke Hendriks Laura van Nobelen (fysio)</p> |  <p>Marieke Hendriks</p> |
| | <p><u>Bereikbaar:</u></p> <p>088 425 36 00 088 066 61 84</p> <p>klantcontact@dietheek.nl http://www.leefstijlcentrumzoetermeer.nl/</p> | |  <p>Laura van Nobelen</p> |
| Wekelijks In overleg | <p>Fysiotherapie Meerzicht (De Entree) Bredewater 26</p> <p>Fysio Zoetermeer Broekwegzijde 173</p> | <p>Lisanne Kagie Fysio Meerzicht/Zoeter meer</p> <p>https://www.fysiozoetermeer.nl/</p> |  <p>Lisanne Kagie</p> |
| | <p><u>Bereikbaar:</u></p> <p>079 342 59 14</p> <p><u>GLI-</u> Zoetermeer@leeflifestylecoaching.nl</p> | | |
| GLI Online | | | |
| Cool-online (Miguide) | <u>Bereikbaar:</u> | | |
| | Website | | |
| Slimmer-online | <u>Bereikbaar:</u> | | |
| | Website | | |
| Keer Diabetes om (voor mensen met diabetes) | <u>Bereikbaar:</u> | | |
| | Website | | |
| NB: Groepen starten wanneer er voldoende deelnemers zijn | | | |