


Wanneer (indicatief; kan wijzigen)	Waar	Leefstijlcoach	Foto
GLI-Methodiek: Coaching op Leefstijl		<u>Meer informatie</u>	
<p>Iedere maand start er een nieuwe groep op maandag en/of dinsdag: wisselende tijden</p> <p>1x per kwartaal: op woensdag 17.00-18.30 uur</p>	<p>Leefstijlcentrum Zoetermeer</p> <p>Europaweg</p>	<p>Dennis Mannaart Laura van Nobelen</p> <p><u>website</u></p>	 <p>Dennis Mannaart</p>  <p>Laura van Nobelen</p>
<p><u>Bereikbaar:</u></p> <p>088 066 61 84</p> <p><u>http://www.leefstijlcentrumzoetermeer.nl/</u></p>			
<p>Woe-avond 19.00-20.30 uur</p> <p>Do-middag 15.00-16.30 uur</p> <p>Vr-ochtend 09.30-11.00 uur</p>	<p>Diëtheek Groenblauwlaan 145 Rokkeveen</p> <p>Oosterheemplein 231</p> <p>Amerikaweg 135 (Gymworld)</p>	<p>Marieke Hendriks</p> <p><u>website</u></p>	 <p>Marieke Hendriks</p>
<p><u>Bereikbaar:</u></p> <p>088 425 36 00</p> <p><u>klantcontact@dietheek.nl</u></p>			
<p>Do-middag / avond 16.30-18.00 uur 18.15-19.45 uur</p> <p>Vr-middag 14.15-15.45 uur 16.00-17.30 uur</p>	<p>RondOm Leefstijl</p> <p>De Kapelaan Nicolaasplein 2</p>	<p>Nicolien Berkenbos</p> <p><u>website</u></p>	 <p>Nicolien Berkenbos</p>
<p><u>Bereikbaar:</u></p> <p>088 118 05 23</p> <p><u>nicolien.berkenbos@rondomleefstijl.nl</u></p>			

<p>Maandag 17.00-18.30 uur</p> <p>Dinsdag 16.00-17.30 uur</p>	<p>Inlijn Leefstijlcoaching</p> <p>Renzo Pianolijn 29 Noordhove</p>	<p>Odette Tack</p> <p>website</p>	 <p>Odette Tack</p>
	<p><u>Bereikbaar:</u></p> <p>06 83 54 51 80</p> <p>info@inlijnleefstijlcoaching.nl http://www.inlijnleefstijlcoaching.nl/aanmelden</p>		
<p>Ma, di woe, do-avond: 19.30-21.00 uur</p> <p>Persoonlijk en op maat</p>	<p>Leefstijlcoach- Loes</p> <p>Stephensonstraat 45 Zoetermeer Oosterheem</p>	<p>Loes van den Brandt</p> <p>website</p>	 <p>Loes van den Brandt</p>
	<p><u>Bereikbaar:</u></p> <p>06 22 22 40 40</p> <p>info@leefstijlcoach-loes.nl</p>		
<p>GLI-methodiek: Beweegkuur-GLI <u>Meer informatie</u></p>			
<p>In overleg</p>	<p>MTC Zoetermeer</p> <p>Peter Zuidhove 4-6</p>	<p>Hans Poelman Debbie Pappelendam</p> <p>website</p>	 <p>Hans Poelman</p>
	<p><u>Bereikbaar:</u></p> <p>079 320 02 11 079 341 03 00</p> <p>info@mtczoetermeer.nl</p>		 <p>Debbie Pappelendam</p>
<p>In overleg</p>	<p>Leef! Lifestylecoaching</p> <p>Industrieweg 25</p> <p>Meerzicht (De Entree) Bredewater 26</p>	<p>Linda ter Horst</p> <p>website</p>	 <p>Linda ter Horst</p>

	<u>Bereikbaar:</u> 06 83 22 77 20 085 060 91 10 GLI- Zoetermeer@leeflifestylecoaching.nl		
GLI-methodiek: Slimmer		<u>Meer informatie</u>	
In overleg	Diëtheek Leefstijlcentrum Zoetermeer Europaweg	Marieke Hendriks Laura van Nobelen (fysio)	 Marieke Hendriks
	<u>Bereikbaar:</u> 088 425 36 00 088 066 61 84 klantcontact@dietheek.nl http://www.leefstijlcentrumzoetermeer.nl/		 Laura van Nobelen
Wekelijks In overleg	Parentus Fysio Zoetermeer Broekwegzijde 173	Lisanne Kagie https://www.fysiozoetermeer.nl/	 Lisanne Kagie
	<u>Bereikbaar:</u> 079 342 59 14 info@fysiozoetermeer.nl		
GLI Online			
Cool-online (Miguide)	<u>Bereikbaar:</u> Website		
Slimmer-online	<u>Bereikbaar:</u> Website		
Keer Diabetes om (voor mensen met diabetes)	<u>Bereikbaar:</u> Website		
NB: Groepen starten wanneer er voldoende deelnemers zijn			