

Wanneer (indicatief; kan wijzigen)	Waar	Leefstijlcoach	Foto
GLI-Methodiek: Coaching op Leefstijl Meer informatie			
Iedere maand start er een nieuwe groep op maandag en/of dinsdag: wisselende tijden 1x per kwartaal: op woensdag 17.00-18.30 uur	Leefstijlcentrum Zoetermeer Europaweg	Dennis Mannaart Laura van Nobelen website	 Dennis Mannaart  Laura van Nobelen
	Bereikbaar: 088 066 61 84 http://www.leefstijlcentrumzoetermeer.nl/		
Woe-avond 19.00-20.30 uur Do-middag 15.00-16.30 uur Vr-ochtend 09.30-11.00 uur	Diëtheek Groenblauwlaan 145 Rokkeveen Oosterheemplein 231 Amerikaweg 135 (Gymworld)	Marieke Hendriks Rayeni Harnam website	 Marieke Hendriks
	Bereikbaar: 088 425 36 00 klantcontact@dietheek.nl		
Do-middag / avond 16.30-18.00 uur 18.15-19.45 uur Vr-middag 14.15-15.45 uur 16.00-17.30 uur	RondOm Leefstijl De Kapelaan Nicolaasplein 2	Nicolien Berkenbos website	 Nicolien Berkenbos
	Bereikbaar: 088 118 05 23 nicolien.berkenbos@rondomleefstijl.nl		

Maandag 11.00-12.30 uur 15.00-16.30 uur	Inlijn Leefstijlcoaching	Odette Tack	 Odette Tack
	Renzo Pianolijn 29 Noordhove	website	
Dinsdag 09.00-10.30 uur 11.00-12.30 uur	<u>Bereikbaar:</u> 06 83 54 51 80 info@inlijnleefstijlcoaching.nl http://www.inlijnleefstijlcoaching.nl/aanmelden		
<i>Tijdelijke klantenstop</i> Ma, di woe, do-avond: 19.30-21.00 uur Persoonlijk en op maat	Leefstijlcoach- Loes	Loes van den Brandt	 Loes van den Brandt
	Stephensonstraat 45 Zoetermeer Oosterheem	website	
	<u>Bereikbaar:</u> 06 22 22 40 40 info@leefstijlcoach-loes.nl		
GLI-methodiek: Beweegkuur-GLI <u>Meer informatie</u>			
In overleg	MTC Zoetermeer	Hans Poelman Debbie Pappelendam	 Hans Poelman
	Peter Zuidhove 4-6	website	
	<u>Bereikbaar:</u> 079 320 02 11 079 341 03 00 info@mtczoetermeer.nl		 Debbie Pappelendam
In overleg	Leef! Lifestylecoaching	Linda ter Horst	 Linda ter Horst
	Industrieweg 25	website	

	<u>Bereikbaar:</u> 06 83 22 77 20 085 060 91 10 <u>GLI-</u> Zoetermeer@leeflifestylecoaching.nl		
GLI-methodiek: Slimmer <u>Meer informatie</u>			
In overleg	Diëtheek Leefstijlcentrum Zoetermeer Europaweg	Marieke Hendriks Laura van Nobelen (fysio)	 Marieke Hendriks
	<u>Bereikbaar:</u> 088 425 36 00 088 066 61 84 klantcontact@dietheek.nl http://www.leefstijlcentrumzoetermeer.nl/		 Laura van Nobelen
Wekelijks In overleg	Fysiotherapie Meerzicht (De Entree) Bredewater 26 Fysio Zoetermeer Broekwegzijde 173	Lisanne Kagie Fysio Meerzicht/Zoeter meer https://www.fysiozoetermeer.nl/	 Lisanne Kagie
	<u>Bereikbaar:</u> 079 342 59 14 <u>GLI-</u> Zoetermeer@leeflifestylecoaching.nl		
GLI Online			
Cool-online (Miguide)	<u>Bereikbaar:</u> <u>Website</u>		
Slimmer-online	<u>Bereikbaar:</u> <u>Website</u>		
Keer Diabetes om (voor mensen met diabetes)	<u>Bereikbaar:</u> <u>Website</u>		
NB: Groepen starten wanneer er voldoende deelnemers zijn			